

# CUERPOS TRANSGRESORES

la transgresión, el primer paso a la libertad



**asiLEGAL**  
asistencia legal • por los  
Derechos Humanos

Ya conoces tus derechos, ahora **EJÉRCELOS**  
es tu primera forma de defensa.



# CUERPOS TRANSGRESORES

la transgresión, el primer paso a la libertad



**ASISTENCIA LEGAL  
POR LOS DERECHOS HUMANOS A.C.**

**DIRECTORIO INSTITUCIONAL**

José Luis Gutiérrez Román  
**Director General**

Luis Díaz Carmona  
Virginia Ramos Morales  
**Área administrativa y contable**

Rosa María Martínez Montoya  
**Asistente de Dirección**

Chiara Costanzo  
Coordinadora del **Área de Fortalecimiento Institucional**

Daffne A. Ortega Martínez  
Coordinadora del **Área de Educación y Enlace**

Adriana Aguilar Arias  
Coordinadora del **Área de Comunicación**

María Guadalupe Álvarez Santiago  
Coordinadora del **Área de Investigación**  
Camila Galileo Aguilar Samperio  
Integrante del Área de Investigación

Antioko Pérez de la Madrid  
Coordinador del **Área de Incidencia**

Clara Santos Melo  
Coordinadora del **Área LGBTTTI**

Edgardo Francisco Calderón Sánchez  
José de Jesús Rivas Arias  
Coordinadores del **Área Jurídica**  
Elizabeth Camacho González  
Integrante del Área Jurídica

# CUERPOS TRANSGRESORES

la transgresión, el primer paso a la libertad

**Fotografía de portada:**

Santy Mito

**Diseño de Portada:**

Alex Santiago

Primera Edición:

marzo, 2017

**Asistencia Legal por los Derechos Humanos A.C.**

Pitágoras 920, Col. Del Valle Centro CP. 03100

Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, México.

Teléfonos: 5687 8759; 5523 2690, 5639 6755 y 55364642

comunicacion@asilegal.org.mx

www.asilegal.org.mx

**Coordinador de la publicación:**

José Luis Gutiérrez Román

**Textos:**

participantes de la VI edición del Programa para la formación de promotorxs de los Derechos Humanos de la Comunidad LGBTI de ASILEGAL A.C.

**Corrección de estilo:**

Clara Santos Melo

**Fotografía: Santy Mito**

santymitophotographer@gmail.com

**Diseño y Formación: Alex Santiago**

asantiago.designer@gmail.com

**Impreso en México**

**CUERPOS TRANSGRESORES:**

la transgresión, el primer paso a la libertad, es una publicación institucional de Asistencia Legal por los Derechos Humanos A.C.

Se permite la reproducción total o parcial de cualquiera de los contenidos de esta obra siempre y cuando no sea con fines de lucro, se cite la fuente original y se envíe una copia a ASILEGAL A.C.

# Agradecimientos

«CUERPOS TRANSGRESORES: la transgresión, el primer paso a la libertad», es un esfuerzo del equipo de trabajo de ASILEGAL A.C., por lo que queremos agradecer a sus integrantes por sus comentarios, aportaciones, apoyo y esfuerzos; haciendo especial énfasis en: Adriana Aguilar Arias, Antioko Pérez de la Madrid, Camila Galileo Aguilar Samperio, Chiara Costanzo, Clara Santos Melo, Daffne Ortega Martínez, Edgardo Francisco Calderón Sánchez, Elizabeth Camacho González, José de Jesús Rivas Arias, José Luis Gutiérrez Román, Luciana Contreras Feliciano, Luis Díaz Carmona, María Guadalupe Álvarez Santiago, Rosa María Martínez Montoya, Virginia Ramos Morales.

Asimismo, agradecemos a las personas que facilitaron cada una de las sesiones del VI Programa para la formación de jóvenes promotorxs de los Derechos de la Comunidad LGBTI y aliadas/aliados: Diana López Santiago y Carlos A. Ventura Callejas (Centro de Derechos Humanos Fray Francisco de Victoria); Ximena Elizabeth Batista (Fundación Arcoíris A.C.); Omar Bernardo Ojeda López; David Donato García Juárez; Layla Ahlam Flandes Vázquez y Laura López Pelcastre (Brigada Agua para todxs); Jessica Techalotzi Zontlimatzi (Red de jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos ELIGE A.C.); Roberto Pérez Baeza (Fundación Arcoíris A.C.); Diana Vite Hernández; Daniela Reyes Rodríguez (Observatorio del Sistema Interamericano de Derechos Humanos- IJJ); Elvira Constantina Pablo Enrique (Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir); Daniela Vázquez y Ari Vera (Almas Cautivas A.C.); Luis Ángel Contreras (Instituto Nacional de la Juventud); Gloria Careaga Pérez (Fundación Arcoíris A.C.); Antioko Pérez de la Madrid (ASILEGAL A.C.); Kenya Cuevas y Aracely; y Rocío Suárez (Centro de Apoyo a las Identidades trans).

# CUERPOS TRANSGRESORES

la transgresión, el primer paso a la libertad

# Índice

- 2.** Agradecimientos
- 4.** Índice
- 6.** Presentación
- 8.** Introducción
- 10.** Daniela
- 12.** «El cambio disidente» por Jano
- 14.** Emily Gwendolyne Bello Rodríguez
- 16.** «Mi revolución» por Santy Mito
- 18.** Emily Hernández
- 20.** Isabel Rubio
- 22.** «Miedo» por Erandi Santana
- 24.** Lucía Desirée Vértiz Medellín
- 26.** Paulina Vázquez
- 28.** Chava
- 30.** «Aprendí a quererme» por Vanashek

- 32.** Émile
- 34.** «Ahora eres pequeña»  
por Leonora Rojas Mena
- 36.** «Lo vello de la feminidad» por Romi
- 38.** Jair Martz
- 40.** «Hicimos comunidad, nos apropiamos  
de nuestros derechos»  
por Anya Navarrete
- 42.** Renata
- 44.** Issa
- 46.** «Deconstrucción» por Alex Santiago
- 48.** Aarón
- 50.** P. Halliwell
- 52.** Glosario

# Presentación

Asistencia Legal por los Derechos Humanos A.C. (ASILEGAL), es una organización no gubernamental que trabaja en la defensa, promoción y difusión de los derechos humanos de grupos en situación de vulnerabilidad, entre los que se encuentra la población lesbiana, gay, bisexual, trans e intersex. En ASILEGAL consideramos que el fortalecimiento de esta población es sumamente necesario y por ello contribuimos a la formación de jóvenes LGBTTTI como promotores y promotoras de derechos humanos de su comunidad a partir del desarrollo de temáticas que inciden en el ejercicio y reconocimiento de sus derechos.

Los programas que desarrollamos en ASILEGAL buscan proveer a las juventudes LGBTTTI de un espacio enfocado a la crítica y reflexión en torno a temas relacionados con el reconocimiento y la defensa de su identidad, así como al desarrollo de su acción colectiva.

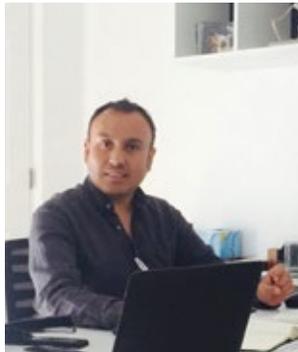
El generar continuamente estos procesos de formación es uno de nuestros principales intereses, esto ha quedado constatado en nuestra anterior publicación «Rostros Disidentes. Jóvenes LGBTTTI Confrontando la Discriminación» en donde los y las jóvenes cuentan la manera como han vivido y confrontado

la discriminación. El objetivo de Rostros Disidentes es incidir en los procesos de empoderamiento y formación de la identidad de otras y otros jóvenes de la Ciudad de México.

Para la VI edición de este programa, identificamos que era necesario brindar los conocimientos teóricos y prácticos para la defensa de los derechos de las personas de la comunidad LGTBTTI desde la interseccionalidad, es decir, dotar a las y los participantes de herramientas analíticas para reconocer la diversidad de realidades sociales que su comunidad enfrenta.

**José Luis  
Gutiérrez Román**

Director General  
de Asistencia Legal  
por los Derechos Humanos  
A.C.  
abril, 2017



# Introducción

**«No hay luchas de segunda, hay opresiones que no vives. Para acabar con una, debemos acabar con todas.»**

Anónima/anónimo

La VI edición del Programa para la formación de jóvenes promotoras y promotores de los derechos de la población LGBTTTI, se organiza, planea y propone en un contexto de lamentables violaciones a los derechos humanos de la comunidad lesbiana, gay, bisexual y trans.

Durante los últimos meses del año 2016, para las personas que defendemos derechos humanos, fueron rotundas las noticias sobre los feminicidios en contra de mujeres trans; estos casos evidenciaron, por una parte, la profunda ignorancia sobre la perspectiva de diversidad sexual que existe en las instituciones gubernamentales y, en específico, de las encargadas de impartir justicia. Por otra parte, se evidenció que la violencia con que se cometen estos actos discriminatorios dan un mensaje claro acerca de la ausencia de respeto y reconocimiento a las personas que no acatan los mandatos sociales de orientación sexual e identidad de género heterosexuales.

Además, notamos que no solamente era urgente buscar espacios en los que se hablara de los derechos de población LGBTTTI sin ningún tipo de matiz, es decir, generalizando las vivencias de lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex; sino que era necesario proporcionar un espacio de análisis comunitario donde pudiéramos reflexionar sobre los contextos que colocan a personas miembros de la comunidad LGBTTTI en situaciones de mayor vulnerabilidad.

Para el objetivo de formar promotoras y promotores que pudieran realizar un análisis contextual, abordamos el tema de las identidades diversas desde la interseccionalidad, es decir, analizamos las situaciones específicas que viven miembros de la

población LGBTI cuando además son personas con discapacidad, indígenas, migrantes, se encuentran privadas de libertad o bien, son defensoras/defensores de derechos humanos.

A partir de la experiencia de intercambio de conocimientos entre las y los ponentes, y las/los participantes; nos dimos cuenta que persistía el tema de las características por las cuales somos discriminadas/os y que nos ponen en una situación de vulnerabilidad. La respuesta colectiva a esta situación fue que nuestros cuerpos generan incomodidad, que son un espacio político y que través de ellos podemos construir para combatir las hegemonías.

Es por esta razón que la presente publicación lleva el nombre de «Cuerpos Transgresores» porque somos cuerpos que rompemos la rígida dicotomía de género y el orden heteronormativo; porque transgredimos para ser libres de ataduras de un sistema represor en el cual somos una verdad incómoda y en el que para visibilizarnos ponemos el cuerpo como representación y proyección de nuestros ideales, sentimientos y pensamientos como forma de lucha y defensa de la diversidad.

Somos cuerpos transgresores porque vamos en contra de las normas, de lo preestablecido. Somos cuerpos libres, diversos y felices.

Somos personas libres para decidir sobre nuestros cuerpos, rompemos lo establecido para ser fieles a quienes somos y luchar por lo que queremos y sentimos.

### **Clara Santos Melo**

Coordinadora del VI Programa  
para la formación de jóvenes  
promotorxs de los derechos  
de la comunidad LGBTI  
marzo, 2017





# Daniela

**S**i la Facultad de Derecho no enseña derechos, ¿qué enseña?

«El tipo penal del feminicidio no debería de existir, hay más muertos hombres que mujeres», «espero que en la historia de México haya más mujeres inteligentes porque desde Sor Juana Inés de la Cruz no ha habido ninguna otra», «la directora no sirve para nada, siempre con sus reclamos feministas».

Todas las anteriores fueron las frases que marcaron mi paso por la H. Facultad de Derecho de la UNAM, así conocí y materialicé la discriminación, que claro está, es una discriminación por ser mujer, propinada por maestrxs, compañerxs y administrativxs.

Después, frases como «no te sientes así», «deberías peinarte», «arréglate», «te ves mejor de tacones», «maquíllate», «que bien te ves vestida como mujer», «¿eres lencha?» y «soy heterosexual, a mí no me gustan las mujeres eh», me hicieron pensar que estaba ante uno o varios tipos de violencia en razón de mi expresión de género, posteriormente supe que estaba ante una discriminación por parecer «hombre», ya que para

poder contender para el consejo universitario tuve que vestirme como «mujer».

Después de vivir varias experiencias de discriminación, decidí convertirme en lo que ahora sé, se llama disidente sexual, utilizando mi cuerpo como instrumento para mostrarle a la población de la facultad, incluidos maestrxs, que el ser mujer y además lesbiana, porque en ese momento así me identificaba, no mermaba mi capacidad cognoscitiva para aprender leyes, una profesión ancestralmente reservada a los hombres.

Así, decidí vestirme, sentarme en clase, beber y hablar bajo el estereotipo masculino, además de potenciar mis conocimientos en torno a los temas jurídicos para buscar legitimidad vía

el conocimiento y con ello visibilizar a la disidencia sexual en la facultad, ya que obviamente no era la única persona LGBTI, concluí que la única manera de cambiar esta forma de discriminación es romper el silencio, asumir nuestra subjetividad y denunciar a aquellxs que nos obligan a estar en el clóset.

**«concluí  
que la única  
manera  
de cambiar esta  
forma  
de discriminación,  
es romper el  
silencio»**

# «El cambio disidente»



# Jano

**D**esde pequeño supe que no tenía los mismos gustos que mis primos y compañeros de la escuela. Fue hasta la preparatoria que decidí aceptar mi homosexualidad, sin embargo, siempre supe que pertenecer a esta comunidad era sinónimo de discriminación y miedo.

Siempre fui testigo de casos de violencia hacia personas que no compartían costumbres, preferencias o gustos, a quienes todo el mundo denominaba anormales. Es irónico pensar que vivo en un mundo donde se me tolera pero no se me acepta, que el significado de inclusión es erróneamente el de tolerancia, cuando la verdadera respuesta no está en apegarse a un único modelo.

Yo no podía seguir viviendo esas situaciones y ver cómo las personas, por ser ellas mismas, tuvieran que ocultarse o enfrentarse a agresiones y maltratos; así que decidí emprender un camino de cambio y empode-

ramiento en el que se nos incluyera a todas y cada una de las personas.

Ser joven es un arma para lograr un cambio. Los jóvenes somos la unión y lucha por los derechos. Cabe mencionar que esta es constante y necesita de todos, todas y todes para perdurar. El cambio comienza en pocos y se replica en muchos y para eso estamos aquí, para defender, acompañar y empoderar.

Mi familia siempre ha sido mi sustento fuerte de amor propio y empatía, para poder brindar el amor que conlleva defender los derechos humanos. Ellos me enseñaron que nada ni nadie debía detenerme en mi proceso de identidad y desarrollo.

Sé que mi deber como defensor, es crear un futuro incluyente, justo y libre, a través del empoderamiento y visibilización de todas los problemas que aquejan a nuestras comunidades.

«Ser joven es un arma para lograr un cambio.»



# Emily Gwendolyne

## Bello Rodríguez

**M**i nombre es Gwen soy una mujer trans y desde los tres años soy consciente que todo aquello que es diferente a lo normativo es prohibido y lo supe desde aquella primera reprimenda donde fui agredida físicamente por mis padres por demostrar quién me sentía en el interior, desde ese momento decidí tratar de entrar en lo normativo que me marca al nacer hombre.

Al pasar el tiempo tuve más experiencias con aquello que es rechazado por no estar dentro de lo que se considera normal para hombres y mujeres. Cuando llegué a la primaria pude verlo aún con más intensidad, una de mis compañeras era sumamente masculina y agresiva en su trato hacia los demás, motivo por el cual no era aceptada por mis otras compañeras y era motivo de burlas que se quedaban impunes ya que por más que ella pedía el auxilio de la profesora ella solo acataba a decir que eso le pasaba por no ser más niña, que si ella lo fuera no le pasaría nada de lo que le ocurría. No podía concebir la idea de que no la ayudaran y que la apartaran solo por no entrar en lo que se supone debía ser.

En mi último año de primaria tuve un en-

cuentro muy significativo en cuanto aquello que es rechazado, uno de los compañeros de reciente ingreso era sumamente femenino y delicado, mis compañeros lo agredían, lo hacían a un lado, no lo elegían para los trabajos en equipos, en los deportes era aquel que nadie quería elegir para su equipo y por lo general siempre era el último que elegían. Al ver eso mi miedo a expresar quien era aumentaba más y más.

Así hasta que ingresé a mi licenciatura fue cuando decidí no relegar más quien era, así como decidí no ser parte de aquellos que rechazaban a los demás por lo que eran. Y debido a ello tuve que afrontar tal vez una de las etapas más difíciles de mi vida al ser expulsada de mi hogar viéndome rechazada por aquellos que decían amarme incondicionalmente; más eso no fue motivo para retractarme del camino que decidí seguir. Luchando logré ser reconocida como una médica trans la cual se niega a invisibilizar su condición siendo esta mi forma de luchar no solo por mi causa sino por todos aquellos quienes, como yo son disidentes, rompiendo el estereotipo de una condición, con el estereotipo

de una de las profesiones más respetadas.

*«Luchando logre ser reconocida como una médica trans la cual se niega a invisibilizar su condición»*

# «Mi revolución»

La primera  
Lucha  
contra la  
discriminación  
es una  
Revolución  
Interna.



# Santy Mito

**C**reo que la primera barrera para encarar y romper con la discriminación es una revolución interna. El sistema en el que vivimos nos hace creer que existe una sola forma de ser y que si no encajas con ese molde algo está mal en ti. No solo debes de cumplir con este modelo en un solo sentido, pareciera que tenemos que ser de una sola forma en todos los aspectos de nuestra vida, desde antes de nacer nos generan expectativas y nos obligan a pensar quién nos debe de gustar, cómo debemos amar, nuestra forma de comportarnos, la forma de nuestro cuerpo, y muchas cosas más que son absurdas e imposibles de alcanzar.

Me di cuenta de ésto después de tener varias luchas conmigo mismo ¿Por qué soy así? ¿realmente estoy mal? ¿Por qué está mal que me guste esto?, eran preguntas constantes en mi cabeza. Nunca he vivi-

do discriminación de forma explícita, pero tampoco podía ser y expresarme como realmente quería porque pensaba que estaba mal ser diferente a lo que siempre me dijeron, al final creo que esa es una forma de discriminación muy violenta porque no es visible, pero se vive.

Poco a poco interaccionando con nuevas personas con las cuales compartía sentires y afectos me di cuenta que no está mal ser diferente, al contrario, eso es lo que enriquece al mundo, la diversidad, me di cuenta que no estaba solo, que podía ser como yo quisiera y no estaría mal, porque era lo que realmente me hacía feliz, claro que cuando asumes esto y te revelas contra este sistema poniendo el cuerpo como primera esfera de autonomía y empoderamiento vienen otras luchas, las luchas

*«El sistema en el que vivimos nos hace creer que existe una sola forma de ser y que si no encajas con ese molde algo está mal en ti.»*

con tu entorno, pero estas luchas son menos duras cuando ganaste tu propia revolución.



# Emily Hernández Cruz

● Y no quiero que vuelvas, putito!, fue lo que me dijo un guardia de una plaza comercial, después de haberme sacado a la fuerza, por el hecho de llevar vestido, fue la experiencia más fuerte de discriminación que he vivido, me sentí humillada, enojada, triste, sola, el golpe fue tan fuerte, quería hacer algo, no iba a dejarlo ahí, ¿quién se creía él para hacerme esto? ¿Para hacerme sentir así? Al no contar con el apoyo de mi familia tuve que recurrir a una amiga, afortunadamente ambas fuimos a la Administración de la plaza a denunciar dicho acto.

He vivido diversas expresiones de odio y discriminación, pero la más dolorosa para mí se da en mi familia, vengo de una familia transfóbica, desde chica, por ser quien soy, he recibido insultos y «correcciones» que no han surtido efecto alguno, porque ¿quién les dijo que estoy enferma?, al contrario, solo me hicieron verificar lo que yo ya sabía, no soy un hombre, soy una mujer.

Por otra parte, en la preparatoria me sentía discriminada por las propias chicas, que cada día me

repetían que yo no era una mujer, fueron tiempos muy oscuros, el sentir exclusión por parte de hombres y mujeres.

Nunca me sentí chico, entrar a los baños de niños siempre fue incómodo para mí, me sentía fuera de lugar, pero al mismo tiempo no me sentía aceptada como chica. La experiencia que nunca olvidaré fue la foto del anuario, donde tuve que salir con ropa masculina, cuando por dentro moría por usar vestido, llevar un hermoso labial, veía a las demás maquilladas, peinadas y yo, con traje.

Todas mis experiencias, me han hecho caer, pero también reflexionar y darme cuenta de que hay que seguir adelante, de que a veces vemos nuestra situación difícil, nos sentimos mal, pero debemos luchar. Nunca me han gustado las injusticias, siento coraje cuando veo una, por eso decidí entrar a este programa, por eso estudio psicología, quiero apoyar para que un día las personas LGBTI+ no tengan que pasar por todo lo que yo he pasado.

«Nunca me sentí chico, entrar a los baños de niños siempre fue incómodo para mí»



# Isabel Rubio

Creo ahora que una nunca se conoce hasta que aprende a mirarse mirando a les demás, este espacio me ha permitido redefinir mi identidad y mi vocación al encontrar en cada mente con la que he compartido, posibilidades infinitas pero sobre todo amor y respeto. Las personas con las que he llevado este proceso y que me hacen sentir un vínculo muy fuerte, me han enseñado sobre la empatía, sobre cómo se construye el conocimiento a partir de todos los saberes, siempre con la puerta abierta a visiones del mundo que cada una no habría podido dimensionar individualmente. Más que nunca sé que quiero dedicarme a la defensa de Derechos Humanos, en una lucha ardua, siempre contracorriente, que me involucra por completo y que me ha enseñado que no estoy sola, que es en comunidad como vamos a lograrlo, en una comunidad que no

debe limitarse sino abrazar las diferencias, re pensarlas y generar autocrítica mediante ellas, permitiendo que nos enseñen, de muchas formas, cómo conocer el mundo.

Creo que todas las opresiones tienen orígenes comunes, el despiadado intento por estandarizarlos, normarnos o excluarnos cuando no resultamos afines al paradigma que nos han impuesto y que nos ha llevado a pensar que la violencia puede jerarquizarse. También creo que cuando entendemos las vulneraciones que otros han sufrido, éstas se hacen nuestras y nos permiten darnos fuerza, ideas para apropiarnos de la vida que siempre nos ha pertenecido y nos han querido arrebatarnos. Terminé el curso con mucha esperanza, con energía, con amor, llena de conocimientos, de dudas, de enojo y de personas que me redefinen y en las que me siento representada, querida.

*«todas las opresiones tienen orígenes comunes, el despiadado intento por estandarizarnos»*

# «Miedo»



# Erandi Santana

**U**n día se dio cuenta que no era como lxs demás. Desde entonces, las personas se encargaron de decirle que así no se comportaba una niña. Por mucho tiempo le tuvo miedo a los niños, a los hombres y a sí mismx.

De más grande, lxs niñxs le decían «gorda», patética, rara, le agredían; pasó de tenerse miedo a tenerse asco.

En la prepa, genera buenas relaciones amistosas con los hombres; las profesoras le castigaban por «no comportarse como una señorita». Fue expulsadx del colegio.

En la universidad decidió explicarle a sus amigxs cómo se sentía con su cuerpo; le hicieron burla, le rechazaron, alguien le dijo que eso era muy occidental. Mientras tanto, en una consulta para tratar su asma, el médico le da gotas para que «sea más femenina, porque no serlo le provoca depresión y es lo que le enferma».

Cuando quiso expresarse en la esfera pública se convirtió en paria, las

mujeres le rechazaron por asco, le agredieron física y emocionalmente, los hombres mantuvieron su distancia: «es mujer y como tal se le trata diferente», pensaban.

Ahora es una persona que lucha contra el miedo, quiere sentirse libre y poder explicarle a la gente, sin que le tiemble la voz, que no es una «ella» ni un «él», sino alguien que navega entre estos estadíos (incluso entre muchos otros), de manera libre, como si su alma bailara cambiando cada cuando, de manera natural. Que hay días que mira su cuerpo y piensa que sus genitales y sus pechos no corresponden con su sentir y muchos otros en los que sucede lo contrario.

Quiere aprender a perdonar y a cerrar heridas, a no sentir miedo, a empoderarse y luchar contra la violencia. Está segurx que lo va a conseguir, porque sabe bien que aunque la mente haya sido condicionada para tener miedo, su alma no.

Su alma quiere ser libre y no tiene miedo.

*«Quiere aprender a perdonar y a cerrar heridas, a no sentir miedo, a empoderarse y luchar contra la violencia.»*

# ANDROGINOIDE

Del lat. androgynus  
y este del gr. ἀνδρόγυνος  
andróginos, der. de ἀνήρ  
ἀνδρός anér, andros 'varón'  
y γυνή gynē 'mujer' y el lat.  
-oides 'oide'.

l. f. m. autómata con  
figura andrógina



# Lucía Desirée

## Vértiz Medellín

**C**omprendí desde muy joven cómo funcionaba la exclusión. En la escuela primaria mis compañeros ya habían asimilado vivir en un mundo binario donde yo era como una ficha extraña que no encajaba en ningún cajón. Sin embargo, mamá y papá siempre apoyaron mi individualidad y me permitieron vivir aparentemente sin estos límites. Eso lo agradezco mucho.

Cuando expreso mi identidad de género es cuando recibo los ataques. Me recalcan que debo ser lo que nací, que nunca seré lo que aparento. Sin embargo, todos los que opinan de mí están muy

equivocados porque yo no deseo ser ni hombre ni mujer. Acepté que yo no puedo encajar a la fuerza en ninguna de esas categorías, soy así desde que tengo memoria. Me inspiro en la gente que es como yo, trato de apoyar a otras personas que experimentan una situación parecida y encuentro fuerza en los seres queridos que me aceptan como soy.

Para mí la ropa, el maquillaje, el largo del cabello, las profesiones, los pasatiempos, los colores... no tienen género. No obstante, eso es algo muy difícil de expresar con libertad.

*«Acepté que yo no puedo encajar a la fuerza en ninguna de esas categorías, soy así desde que tengo memoria.»*



# Paulina Vázquez

**E**ra el año 2008, iba en sexto grado de preparatoria, en la ENP 4, y la vida parecía abrirse más a la comunidad LGBT, o al menos eso creíamos. Teníamos compañeros abiertamente gays y lesbianas. Un día unos chicos de mi grupo decidieron hacer el concurso «Vota por la reina gay de la prepa 4»; muchos de los chicos de nuestro grupo y de otros fueron a votar, por eso decidieron que harían la coronación en las canchas de la escuela, pero en el momento que iban a anunciar al ganador, llegó la directora y dijo que eso no estaba permitido, no en su escuela.

Después de la fallida coronación de nuestra reina gay comenzaron a pasar incidentes relacionados con homofobia. No recuerdo bien qué fue lo que detonó todo, pero unos chicos hicieron llegar a Rectoría una carta solicitando apoyo para una campaña contra la discriminación; unas semanas después había carteles pegados en la escuela e iban a grabar un documental.

Yo no le había dicho abiertamente a todos que tenía novia y que llevaba con ella poco más de un año, pero decidí ayudar con lo que

podiera, no porque hubieran vulnerado mis derechos sino porque eran mis amigos a quienes estaban vulnerando. En cierta forma me sentía ajena a esa problemática.

Una amiga me dijo «vas Pau, habla», yo tenía miedo, sentía que no era ni el momento ni el lugar porque a fin de cuentas ni mis padres sabían nada. No sé cómo pasó, pero de un momento a otro mi amiga me había aventado frente a la cámara y yo estaba hablando en primera persona sobre los derechos de la comunidad LGBTI+.

Unos días después el documental salió en televisión y muchos lo vieron.

Casi 10 años después he aprendido a reconocer mis derechos, a no esconder mis relaciones, a ser quien soy libremente, a ser sincera sobre quién es mi pareja, a ser sincera con mi familia y amigos y también he aprendido a ser más feliz. Gracias a decidir «salir del closet» o ser aventada frente a una cámara para dar un testimonio, decidí que quería hacer algo por mi comunidad, y es irónico que todo comience por decirlo y reconocerse, porque es como romper con esa idea de «si no lo digo no es verdad».

*«he aprendido a reconocer mis derechos, a no esconder mis relaciones, a ser quien soy libremente»*



# Chava

**C**recí en un lugar en el que las costumbres de la población son totalmente machistas y adultocentristas, en mi niñez no pensaba que lo que yo sentía por otros niños era algo anormal, pero poco a poco mientras más me expresaba me di cuenta que la sociedad en la que vivía reprimía cualquier expresión que fuera diferente.

Como muchos, salí dos veces del clóset, primero como bisexual, como forma de no sentirme totalmente culpable por lo que sentía, y además porque sentía que de esta manera mis papás me iban a aceptar de mejor manera fue cuando empecé a ir a la vocacional, en la que tenía que viajar a diario hasta la Ciudad de México, y en la que conocí a otras personas que estaban «fuera de la norma», que me di cuenta que no estaba mal querer a un hombre, fue entonces cuando salí del closet por segunda vez, para esta

oportunidad me di cuenta de cómo me había reprimido de sentir y hacer cosas porque pensaba que nadie aceptaría, o verían mal mi homosexualidad.

La discriminación se vive en todos lados, cuando nos expresamos de forma diferente a la masculina, en la escuela y en la calle, lo alarmante es que muchas personas no consideran la discriminación (o siquiera entienden el significado de la palabra) como algo realmente malo. Hoy, estoy totalmente convencido de que se tienen que crear los mecanismos adecuados para eliminar las violencias machistas que tanto daño nos hacen a todxs. Y para que esto suceda necesitamos que las juventudes LGBTI nos informemos sobre nuestros derechos, obtengamos herramientas de empoderamiento y empecemos a participar activamente en la vida política, social y económica del país.

*«se tienen que crear los mecanismos adecuados para eliminar las violencias machistas que tanto daño nos hacen a todxs»*

«Aprendí a quererme»



# Vanashek

**C**on el paso del tiempo y mientras crecía en mi entorno familiar, social y escolar me dictaban cómo tenía que comportarme sin importar lo que pasara en mi interior, sin importar el daño que me hicieran al reprimir mis ideas, pensamientos y comportamientos. Mi infancia y parte de mi adolescencia se basó en cuidar mis movimientos para que no me señalaran como una niña o un chico afeminado, en cuidar la manera en la que me expresaba, en cuidarme de que no me hicieran algún daño físico o alguna agresión verbal. Es increíble como una sociedad cerrada y con una visión nublada puede imponerte una ideología tan hegemónica que lo único que hace es definir lo que está bien y lo que no, tratando de corregir su error de fabricación. Me enseñaron una sola forma de amar y me invitaron a creer en una sola religión sin darme cuenta de que el amor no tiene restricciones y que la persona más importante en la que tengo que creer es en mí mismo. Buscaba caminos diferentes e incluso opuestos cuando lo único que hacían era direccionarme en el sentido al que debía ir.

Tuve muchos días en los que simplemente no quería hablar con nadie, días en los que lo único que quería era llegar a mi habitación ti-

rarme a la cama y nunca más salir, dejar que el tiempo pasara y que la gente se olvidara de mí. Tuve momentos que me hacían ver la vergüenza que sería para mi familia si salía del clóset o me declaraba abiertamente homosexual, pero justo esas caídas me dieron la fuerza necesaria para levantarme y para plasmar mi historia en este folleto.

Creo que por alguna razón este curso llegó a mis oídos y agradezco inmensamente la oportunidad de ser un defensor más de los derechos humanos de la comunidad LGBT+. Llegó justo cuando estaba cansado de quedarme callado y harto de la indiferencia. He avanzado mucho y hoy puedo decir que estoy orgulloso de mi progreso.

*«ser parte de la Comunidad LGBT+ es lo mejor que me pudo haber pasado y que no me arrepiento de ser quien hoy soy»*

Basta de los actos discriminatorios que vivimos todos los días, basta de ser señalados y juzgados sólo por una orientación sexual distinta, basta de discursos de odio dirigidos a generar más violencia en nuestras vidas. Ahora que conozco mis derechos y puedo ver la realidad desde otro enfoque, me siento comprometido por hacer el cambio verdadero. Quisiera terminar mi historia expresando que ser parte de la Comunidad LGBT+ es lo mejor que me pudo haber pasado y que no me arrepiento de ser quien hoy soy porque llegó el día en el que aprendí a quererme.



# Émile

Imaginen que están encerrados y aunque quieran salir o moverse libremente no pueden, así me sentía yo hace unos años. Sentía mi cuerpo como una doncella de hierro, me sentía encerrado, me lastimaba y no me dejaba ser yo, aun así me daba miedo el mundo que se encontraba afuera, en especial las personas.

Desde la primaria sufrí discriminación, los niños se burlaban de mí, me decían cosas y hasta me lastimaban físicamente, pero nunca hice nada, estaba muy asustado. Fue hasta el último año de secundaria que conocí a mis mejores amigos hasta la fecha, varios de ellos parte de la comunidad LGBT o que la apoyan, gracias a ellos y su apoyo logré salir adelante, ser quien siempre fui, estar orgulloso de lo que soy y principalmente aprendí a defenderme.

Eso no quiere decir que después de eso no sufrí discriminación, aun

en la universidad recibí comentarios de profesores y compañeros, pero con apoyo y confianza en uno mismo y en lo que uno quiere se pueden romper todas las barreras que nos pongan los demás.

Actualmente soy feliz, pero sé que muchas personas en situaciones similares a la mía no, que no pueden salir adelante porque no cuentan con ningún apoyo, eso me motiva a ser yo el apoyo que recibí de mis amigos para los demás, mi proyecto de vida es defender a los que no pueden en ese momento y que logren sacar confianza para que se sientan mejor ellos y también para que ayuden a los demás.

Lo último que puedo decir es que es un camino difícil, lleno de golpes, pero totalmente satisfactorio, ser fiel a quien eres. Si volviera a nacer nacería igual, soy orgullosamente un hombre trans y amo serlo.

*«Si volviera a nacer nacería igual, soy orgullosamente un hombre trans y amo serlo.»*



Pero con cada mañana te das cuenta  
cómo las cosas cambian  
Y te levantas con el sol del alba y  
te despidas con la luna helada.

Pero con el tiempo te das cuenta  
que las cosas cambian  
Te das cuenta que la noche con la  
luna queda iluminada  
y las estrellas te distraen de tus  
miedos y cuentan cuentos de hadas.  
De la misma manera cambian  
los años, pero todavía  
no has conocido varios,  
Cambian los árboles y los cocuyos,  
los colores de las flores  
y el cuerpo tuyo.

Yo te quiero tanto y voy a cambiar,  
todos mis colores voy a recolorar,  
Pero mi corazón no cambia  
porque ahí estás tú  
No dejes de abrazarme aunque mi  
color ya no sea azul.

Los que sí cambia son mis vestidos,  
ya no serán pantalones,  
Y mi cabello largo, largo para que  
todos los días me peines  
Y me cantes canciones.  
Yo sé que puede ser raro y difícil  
de entender  
pero soy tu prima que te quiere  
mucho  
Y te quiere conocer.

«Ahora eres pequeña»

Leonora Rojas Mena

# «Lo vello de la feminidad»



# Romi

**N**unca imaginé que mi cuerpo sería en algún momento de mi vida objeto de desprecio y asco pues el día que decidí dejar de depilarme parece que no sólo fue una decisión personal, sino, algo que tenía que decidir en sociedad porque cuando las personas me veían con los vellos en las piernas o axilas, su actitud cambiaba conmigo, desde agresiones por desconocidxs en el transporte público hasta el goce de mi sexualidad en pareja y personal se veía «perjudicado», ya que en esta sociedad patriarcal y machista en la que vivimos y me tocó crecer como mujer heterosexual, el vello corporal sólo es exclusivo para el hombre de masculinidad hegemónica, es decir, otras masculinidades y mujeres como nosotras que decidimos dejar de depilarnos por diversas razones somos censuradas y violentadas por la sociedad que nos presiona para vivir una feminidad estereotipada creada por el poder patriarcal capitalista en el cual no caben otros modos de ser mujer posibles, los

*«es necesario  
mostrar nuestro  
cuerpo disidente  
como objeto  
político  
que merece  
respeto.»*

cuerpos que no son para consumo no tienen lugar. Con esto no quiero decir que las mujeres que lo hagan estén mal, pues considero que esta es una decisión propia, lo malo es juzgarnos y señalarnos por decidir mostrar nuestra cuerpo como nos gusta y nos hace sentir cómodas.

No voy a mentir, la presión social logró hacerme sentir avergonzada de mi físico y negar mi cuerpo, pero entonces, me di cuenta que por tratar de seguir un modelo femenino hegemónico, que a mí no me gustaba y me hacía sentir incomoda, mis emociones y seguridades se estaban viendo afectadas a tal grado que no me reconocía y mucho menos tenía un disfrute pleno de mi sexualidad. Pero logré empoderarme, aceptar, abrazar y reivindicar mi cuerpo con esta feminidad que yo decidí vivir y proyectarla en mis relaciones sociales cotidianas porque a partir del otro también nos construimos y es necesario mostrar nuestro cuerpo disidente como objeto político que merece respeto.



# Jair Martz

**H**oy asumo que la resistencia contra la discriminación y la heteronormatividad se vive con el cuerpo, y que en el mío yacen ya muchas cicatrices de una lucha que es constante y dolorosa. Éstas resultan en su mayoría no visibles, pero sí perceptibles, por lo menos para mí. Mi cuerpo cuenta ya una historia marcada por aquellos días de mi niñez cuando luchaba, infructíferamente, por no abandonar mis juegos de faldas, tacones y maquillaje que encontraba en el ropero de mamá; hasta mis días cotidianos, mis paseos por la ciudad de la mano de algún chico, tratando de no temer por mi seguridad y la de quién me acompaña.

No es mentira que lo personal es político, y mi vida espero sea muestra de ello. Me gusta pensar que cada día salgo con la bandera de la diversidad puesta, no porque lleve un arcoíris, o muchos colores, sino porque pretendo que mi vivir y mis prácticas escapen de las directrices heteronormadas, desde las telas que cubren mi cuerpo, el uso y

movimientos que caracterizan mi expresión corporal al bailar o al hablar, hasta mi autoidentificación y manifestación pública con grupos «vulnerados».

El camino para asumirme no heterosexual no únicamente como una identificación sexual, sino como una identidad políticamente activa, ha sido largo y nada sencillo. Marcado por la presión muchas veces familiar de abandonar «la feminidad» que en mí yace, por las lágrimas de decepción o coraje que mi madre ha derramado al saberlo, pero también muchas veces por las mías al sentirme incomprendidx y sólx. Sin embargo desde hace tiempo lo sé, y puede que muchas veces lo olvide, pero recuerdo siempre que hay muchas personas como yo, capaces de amar más allá de los límites del cuerpo, personas que luchan y pierden hasta la vida en búsqueda de una sociedad mejor. Personas que me inspiran a seguir adelante, con ímpetu, con fuerza, con ganas de hacer de lo personal una lucha política.

*«Me gusta pensar que cada día salgo con la bandera de la diversidad puesta»*

«Hicimos comunidad,  
nos apropiamos de nuestros derechos»



# Anya Navarrete

**A**prehendí, porque fue un proceso más allá del aprender, porque combinó no sólo lo teórico sino la urgencia de llevarlo a lo práctico, de replicarlo en mi día a día.

Conocí y comprendí los diferentes ejes desde los cuales se violentan los derechos, desde donde se mueve la discriminación, cómo se entrelazan diversas situaciones que permiten, o no, el pleno desarrollo de una persona.

Ahora sé que tenemos que estar presentes, no sólo como espectadores, sino como agentes de cambio en esta sociedad que se dice abierta pero que cierra su mirada ante los demás, ante lo diferente.

Conocí a jóvenes excepcionales con ganas de modificar su entorno, y por sobre todo crear comunidad. Porque sí, además de un increíble proceso de aprendizaje, hicimos comunidad.

Creamos una comunidad diversa que se une desde la otredad para transformar lo «normal», para sacu-

dirle y hacerle entender que existimos y merecemos derechos. Porque somos dignos de ser personas, porque nuestra disidencia sexual, nuestra diversidad sexual, nuestras diferentes maneras de ser, son dignas.

Porque somos seres humanos y nacimos en dignidad, sin importar nuestra manera de amar, de expresar nuestro ser, de identificarnos.

Me apropié de mis derechos, los cuales daba por sentado y desconocía, y sabiéndome parte de la diversidad sexual, también me apropié de la obligación que tengo para conmigo y para mi comunidad de ejercerlos.

Se ha creado una comunidad y nos hemos apropiado de nuestros derechos, ahora el presente y futuro recaerán, con más fuerza, en nuestras acciones.

Ahora está en nosotros, y desde nuestro punto de partida, el sacudir a la sociedad, el hacernos visibles, el que se reconozca nuestra dignidad por el mero hecho de ser.

*«Creamos una comunidad diversa que se une desde la otredad para transformar lo 'normal'»*



# Renata

Cuando era niña supe que me gustaban las mujeres y los hombres. Recuerdo que me gustaba ver fotos de artistas que me parecían atractivas e incluso coleccionaba las revistas donde salían, de esta forma viví esa atracción con tanta naturalidad que nunca la cuestioné. Durante mi adolescencia tuve novios que me gustaron y con los que pase buenos momentos pero fue en la preparatoria cuando conocí a una chica que me llamó mucho la atención, en ese momento en el que por primera vez cuestioné mi orientación sexual, porque si bien siempre lo supe, ahí tomé conciencia de ella y la acepté como parte de mí, me hizo sentir afortunada, porque puedo amar a personas de ambos géneros.

Poco tiempo después conocí que mi orientación sexual es definida como bisexualidad y que forma parte de la diversidad sexual. Hace dos años tuve mi primera novia y esta relación ha durado hasta la fecha. Mi relación con ella me ha dotado de momentos invaluable que me permiten vivir el disfrute pleno de mis emociones. No obstante,

*«he conseguido que mi núcleo social entienda la diversidad sexual como parte de la naturaleza humana»*

al formar parte de la diversidad sexual también he experimentado vivencias negativas que están relacionadas con la discriminación y la homofobia.

El hablar de mi bisexualidad con mi familia y amistades ha sido un asunto difícil de tratar pero considero que no es imposible. Poco a poco he conseguido que mi núcleo social entienda la diversidad sexual como parte de la naturaleza humana y espero seguir compartiendo esta idea, con la intención de eliminar las prácticas discriminatorias que afectan la libertad de las personas, sea cual sea su orientación sexual o identidad de género.

Tener conciencia de mis derechos me ha ayudado a resignificar mi bisexualidad, reconstruyéndola desde la disidencia sexual, con la finalidad de promover el reconocimiento pleno de los derechos humanos para todas las personas. Sé que mi camino por la defensa de los derechos humanos, recién comenzó, pero no estoy sola; como la entendían los antiguos mayas: «[...]Quien elige el camino del corazón no se equivoca nunca».



# Issa

**E**s muy difícil levantarse todos los días, en una cama y en una casa que se sienten ajenas, en donde te sientes aislada, nerviosa, preocupada, en un lugar en donde no puedo ser yo misma.

Mi nombre es Isabel, tengo veinte años y soy bisexual. En realidad, me parece que he tenido una vida plena, pero hubo una época muy difícil en mi segundo año en la universidad, pues ahí fue cuando me di cuenta de que no sólo me gustaban los hombres, sino que las mujeres también, afrontar algo tan nuevo, te mueve completamente de donde crees estar parada.

Tuve la fortuna de conocer a alguien que me enseñó que podía amar a todos por igual, que lo que importaba no era lo que dijera la gente, sino lo que dijera el corazón, lamentablemente no tuve la fuerza

suficiente para estar con ella, para luchar juntas por lo que sentíamos, recibí muchas críticas e incluso insultos, me sorprendí de toda la discriminación a la que tuvimos que enfrentarnos. Toda esta situación me hizo lastimarle mucho, lastimarnos juntas, nos dejamos ir, teniendo todo por delante.

A un año de no estar con ella, sigo sin contarle a mi familia que también me gustan las mujeres, espero que un día no muy lejano pueda empoderarme, para ser libremente quien soy, sin prejuicios, amándome así, al natural, volviéndome a sentir en casa, siendo amada y respetada por mi familia.

Pero más que nada, espero luchar, «poner el cuerpo» todos los días para defender mis derechos y los derechos de todxs lxs que alguna vez lleguen a pasar por una situación similar a la mía.

*«espero que un día no muy lejano pueda empoderarme, para ser libremente quien soy»*

# «Deconstrucción»



# Alex Santiago

**R**ecuerdo que a los 4 años logré que mi mamá me comprara un pantalón para ir al kínder. Me sentí muy feliz, estaba muy emocionadx de llevarlo a la escuela. Pero ese sentimiento se esfumó pronto, ya que al llegar mis compañeros me cuestionaron -¿Eres un niño? ¿Por qué usas pantalón?- En ese momento no supe qué contestar, y creo que ahora tampoco sabría.

Esa y otras situaciones fueron marcándome los límites de lo que podía hacer y lo que no, siendo una «niña». Podía jugar fútbol, pero sabía que los reyes magos nunca me traerían una pista de autos y que nunca podría presentar a mi novia con la familia. Llegué a detestar todo aquello que desde pequeñx se me quería imponer, sólo por ser «niña», odiaba el color rosa, las muñecas, las faldas, el maquillaje, los tacones, detesté hasta mi nombre, con el que nunca me identifique.

Siempre quería lo que no podía hacer, me hicieron pensar que yo estaba mal. En la calle siento las miradas examinadoras de la gente, me miran entre las piernas buscándome un bulto, pero no lo encuentran, suben la vista al pecho, pero tampoco encuentran mis senos.

Algunos días la gente me lee como un chico otros me dicen señorita, me gusta confundirlos. Me di cuenta de lo frágil y accesoria que es la construcción del género e intento deconstruirla día a día.

Utilizo el baile vogue y el drag, como formas disidentes de representación artísticas para deconstruir el género, para explorar y cuestionar mi propia identidad, como herramienta de resistencia a la imposición.

Ahora me gusta pensarme como una persona trans, una persona en tránsito, que celebra los cuerpos transgresores.

*«Me di cuenta de lo frágil y accesoria que es la construcción del género e intento deconstruirla día a día»*



N. mujer al  
hombre solo  
Sentimiento

# Aarón

**H**ola mi nombre es Araceli Hernández Castañares (Aarón) soy una persona género fluido y pansexual, desde muy pequeño me di cuenta que no encajaba dentro de la dicotomía de género, dado que muchas personas criticaban mi forma masculina de ser, mi madre siempre dijo que no hiciera caso, que solo yo sabía quién quería ser y que cualquiera que fuera mi decisión ella me amaría.

A lo largo de mi vida he sentido rechazo y discriminación en diferentes ámbitos, debido a mi identidad de género y orientación sexual, pero me enfocaré a hablar de mi paso por la secundaria, ya que en esta etapa comencé a darme cuenta del por qué de ese trato. Cuando lo comprendí me llené de miedo, coraje y ansiedad, puesto que no me sentía identificad<sup>x</sup> en el rol de género impuesto socialmente, lo que originó rechazo y discriminación por algunxs compañerxs: me insultaban, me ponían apodos e incluso esa situación provocó agresiones físicas. Los apelativos que con mayor frecuencia me decían era machorra, tortillera, marimacha, puta, este último era dado a que tenía más amigos que amigas. Al principio esas agresiones me deprimían, no entendía

por qué me trataban así, si yo no les había hecho nada, solo que no encajaba en ese sistema dicotómico que te dicta quién tienes que ser y ese alguien no era yo.

Conforme pasó el tiempo comencé a defenderme de esas burlas denunciando estos hechos en la dirección y a otras instancias estudiantiles lo cual ayudó a mejorar mi estadía en ese lugar.

Poco tiempo después empecé a usar ropas más femeninas, fue algo gracioso porque mi mamá y mi hermano se asombraron cuando comencé a vestir de ese modo, nunca criticaron mi forma masculina de actuar o de vestir, al contrario, siempre pude ser yo mismx con ellxs, fue en ese momento cuando me reconcilié con mi género femenino y descubrí que me gustaba verme como una mujer y un hombre, sí, lo dije bien, un hombre y una mujer. Aunque muy a mi estilo, disfruto de ser yo sin ataduras o miedos, siendo una persona transgresora y no binaria, eso es lo que me hace ser yo, y así poder luchar para lograr una vida sin violencia ni discriminación. Sé que esto no lo puedo conseguir yo solx, pero sí junto con otrxs y así unir fuerzas, para poder ganar.

*«disfruto de ser yo sin ataduras o miedos, siendo una persona transgresora y no binaria»*



# P. Halliwell

**A** lo largo de mi vida he sido discriminada tantas veces que ya he perdido la cuenta, no recuerdo cuándo fue la última vez que salí a la calle sin recibir un insulto, sin que me miraran raro o me acosaran, he recibido miles de insultos, incluso de personas que pensé nunca recibiría, así es, de la misma comunidad LGBTI; aunque es una historia interesante y peculiar en esta ocasión no la contaré, esta vez contaré otra historia de discrimina-

ción/segregación que muchas veces se pasa por alto y que es tan común que no creo que alguien no la haya hecho y es la que a continuación leerán.

Soy una chica transexual de apenas 19 años de edad, que ha vivido situaciones peculiares y que ha pensado en cómo éstas la han convertido en la mujer que es hoy. De las situaciones que les hablo no son más que de las relaciones erótico/amorosas. Sí, así es, muchas veces

somos nosotrxs mismxs los que nos discriminamos, los que nos segregamos, cuántas veces hemos perdido nuestra identidad por alguien que nos gusta, cuántas veces hemos cambiado para agradarle a esa persona, yo lo he hecho muchas veces, en realidad tantas, que sería difícil escribir todas en una simple página, por eso, relataré las más relevantes.

La primera vez que me discriminé a mí misma, me identificaba como un chico gay, iba en preparatoria y mi amiga me presentó a un chico, él era guapo y en lo primero que pensé fue - no le gustaré, es muy guapo para mí-. Después de un tiempo lo que pudo haber sido se esfumó; otra de las veces fue cuando cambié tanto para gustarle a un chico que casi negocio mi identidad para lograrlo, afortunadamente esa vez pude recapacitar a tiempo para no hacerlo, al paso del tiempo cambié, enflaqué gracias al ejercicio y también cambié mi propia definición, pasé de definirme como gay a definirme como transexual, fue un paso muy grande y complicado, sin embargo lo hice, pensé que cambiaría la forma en la que los hombres me verían y así fue, pasé de tener muchos ligues a no tener ninguno y eso me llevó a la próxima vez.

«era momento de dejar de vender mi identidad, de traicionarme a mí misma y de aceptarme tal y como soy»

Esta vez lo hice, vendí mi identidad para agradarle a un chico, le mentí, dije que era gay, pensé que era la única manera en la que alguien se fijaría en mí y así fue, poco a poco me fui perdiendo, cada vez ocultaba otra parte de mí para que un hombre se fijara en mí. Al final yo estaba tan confundida, ¿quién era yo en realidad? y ¿qué estaba haciendo? Después de un tiempo toqué fondo, afortunadamente no estaba sola, gracias a mis amigos y familia pude volver a ver la luz, pude verme en un espejo, pude aceptarme, era momento de dejar de vender mi identidad, de traicionarme a mí misma y de aceptarme tal y como soy, era momento de dejar de discriminarme y ser auténtica y lo estoy haciendo poco a poco, día a día, un paso a la vez y he de admitir que aún me da miedo el rechazo de los hombres pero esta vez sé que no venderé mi identidad por nadie, actualmente me gustan tres chicos y no lo siento como algo malo, al contrario, me doy la oportunidad a mí misma de tener algo y tengo que admitir que lo mejor de todo es que puedo ser yo misma con los tres, con mi familia, con mis amigos, con el mundo entero y por primera vez en mi vida no tengo miedo de vivir tal y como soy.



# Glosario



Debido a la frecuente invisibilización y/o desconocimiento de los términos relativos a la comunidad sexo-género disidente, consideramos necesario definir y caracterizar a las personas y movimientos vinculados a las diversas orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género; y asimismo a las diversidades corporales. Es por ello que en esta sección pretendemos brindar a lxs lectores herramientas para entender la terminología relativa a grupos e identidades LGBTI+ que será utilizada en la presente publicación.

### **SEXO BIOLÓGICO O SEXO ASIGNADO AL NACER**

Se refiere a los caracteres sexuales externos percibidos a la hora del nacimiento, y usualmente se clasifican en genitales femeninos y masculinos; sin embargo, es importante considerar que la asignación del sexo no es un hecho biológico innato; sino que es un hecho social derivado de la percepción que otras personas tienen sobre sus genitales.

### **GÉNERO**

Se refiere al universo sociocultural atribuido al ser masculino y al ser femenino y a las relaciones entre los géneros, que abarcan relaciones de poder. Implica el conjunto de atributos, prácticas, valores y comportamientos que determinan cómo «debe ser» un varón y cómo «debe ser» una mujer en una sociedad determinada. Es decir, sobre la base de las diferencias biológicas se divide el mundo social y simbólico en «lo femenino» y «lo masculino». Por su condición social, cultural y, por lo tanto, histórica, implica que puede ser transformada de acuerdo al contexto.

## ESTIGMA

El estigma puede entenderse en general como un proceso de deshumanización, degradación, desacreditación y desvalorización de las personas de ciertos grupos de la población (...). El objeto del estigma es un atributo, cualidad o identidad que se considera «inferior» o «anormal», se basa en una concepción social de lo que somos «nosotros», en contraposición a «ellos», que confirma la «normalidad» de la mayoría mediante la desvalorización de «los otros». «Las víctimas del estigma son siempre aquéllos que no se ajustan a la 'norma social', lo que en algunos casos se relaciona con 'su género o identidad de género, su orientación sexual, o la casta o raza a la que pertenecen'».

## ESTEREOTIPO

Es «la visión o preconcepción generalizada de los atributos o características que los miembros de un grupo particular poseen, o de los roles que juegan o deben jugar... [Un] estereotipo presume que todos los miembros de un cierto grupo social poseen atributos o características particulares... [En consecuencia] se considera que una persona, simplemente por su pertenencia a dicho grupo, se ajusta a la visión generalizada o la preconcepción».

## PREJUICIO

No es tanto cómo una persona se reconoce, sino cómo ésta es «percibida» por parte de terceros o si se le identifica como miembro de un determinado grupo; son percepciones negativas basadas en generalizaciones falsas, así como en reacciones negativas a situaciones que son ajenas a las «nuestras».

## **LGBTI+**

Este acrónimo se refiere a las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex, sin embargo, hemos añadido el signo '+', debido a que el número de identidades que desafían el sistema sexo-género no es taxativo, y sobre todo el principio rector para referirse a las personas es la auto-identificación de estas mismas respetando su cultura y cosmovisión, la cual no siempre corresponde con las identidades y orientaciones que lo LGBTI enmarca.

## **LESBIANAS**

Mujeres que se sienten emocional, sexual y románticamente atraídas a otras mujeres.

## **GAYS**

Hombres que se sienten emocional, sexual y románticamente atraídos a otros hombres.

## **BISEXUALES**

Personas que se sienten emocional, sexual y románticamente atraídas a hombres y mujeres.

## **TRANS**

Es el término paraguas frecuentemente utilizado para describir las diferentes variantes de las identidades de género (incluyendo transexuales, travestis, transformistas, entre otros), cuyo denominador común es que el sexo asignado al nacer no concuerda con la identidad de género de la persona. La identidad de género no la determinan las transformaciones corporales, las intervenciones quirúrgicas o los tratamientos médicos; sin embargo, éstos pueden ser necesarios para la construcción de la identidad de género de algunas personas trans.

Existen ciertos consensos en relación a los términos utilizados por las personas trans: el término mujeres trans se refiere a personas cuyo sexo asignado

al nacer fue masculino mientras que su identidad de género es femenina. Por otra parte, el término hombres trans se refiere a aquellas personas cuyo sexo asignado al nacer es femenino mientras que su identidad de género es masculina. El término persona trans también puede ser utilizado por alguien que se identifica fuera del binario mujer/hombre.

### **INTERSEX**

Describe «todas aquellas situaciones en las que el cuerpo sexuado de un individuo varía respecto al standard de corporalidad femenina o masculina culturalmente vigente»); la diversidad corporal se refiere a una amplia gama de presentaciones del cuerpo que varían del «cuerpo estándar». Intersex es un término paraguas que abarca dicha diversidad corporal. Las personas intersex pueden identificarse como intersex, como hombres, como mujeres, como ambos o como ninguno de los dos.

### **PANSEXUALES**

Pansexual es una persona que se siente atraída sexualmente por otros individuos más allá de su género, es decir, que la persona es capaz de tener una relación romántica con cualquier persona independientemente de cómo se identifique en cuanto a identidad de género, orientación sexual o expresión de género.

### **PERSONAS DE GÉNERO FLUIDO**

La fluidez de género es cuando la expresión de género cambia entre lo masculino, lo femenino o cualquier otra identidad de género, y puede expresarse en la forma en que vestimos, nos expresamos y nos describimos.

## **QUEER/QUIR**

Con este término se hace referencia a personas que no están de acuerdo y no siguen las ideas o estereotipos sociales acerca de cómo deben actuar o expresarse a partir del sexo que les fue asignado al nacer. Los términos personas trans y personas no conformes con el género, también pueden ser utilizados como términos paraguas para incluir conceptos como transexual, travesti, género queer, dos espíritus, entre otros. Sin embargo, no todas las personas trans son personas no conformes con el género y viceversa.

## **PERSONAS NO CONFORMES CON EL GÉNERO/NO BINARIAS**

Personas que no están de acuerdo y no siguen las ideas o estereotipos sociales acerca de cómo deben actuar o expresarse a partir del sexo que les fue asignado al nacer. Son personas que no se identifican como hombre ni como mujer, carecen de género y prefieren que se les hable utilizando pronombres neutros.

## **IDENTIDAD DE GÉNERO**

Es «la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios médicos, quirúrgicos o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales».

## **ORIENTACIÓN SEXUAL**

La orientación sexual de una persona es independiente del sexo que le asignaron al nacer, e independiente de su identidad de género. Es «la capacidad

de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, o de su mismo género, o de más de un género, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con estas personas»).

### **EXPRESIÓN DE GÉNERO**

Es la manifestación externa del género de una persona; por ejemplo: las posturas, la forma de vestir, los gestos, las pautas de lenguaje, el comportamiento y las interacciones sociales; la expresión de género es visible y puede ser una fuente de identificación, especialmente a través de características como la vestimenta, los manierismos y las modificaciones corporales.

### **DISIDENCIA SEXUAL**

Es el término para nombrar y reivindicar identidades, prácticas culturales y movimientos políticos no alineados con la norma socialmente impuesta de la heterosexualidad.

### **DIVERSIDAD SEXUAL**

Este término se refiere a la gama completa de la sexualidad, la cual incluye todos los aspectos de la atracción, el comportamiento, la identidad, la expresión, la orientación, las relaciones y las reacciones sexuales. Se refiere a todos los aspectos de los seres humanos como seres sexuales. Al hablar de diversidad sexual, reconocemos que las sexualidades, junto con el género y la corporalidad, no son realidades meramente biológicas y estáticas, sino que varían en función de la historia y de la sociedad.

### **HETERONORMATIVIDAD**

Se refiere al sesgo cultural a favor de las relaciones heterosexuales, conforme al cual dichas relaciones

son consideradas «normales, naturales e ideales») y son preferidas sobre relaciones del mismo sexo o del mismo género. La heteronormatividad se compone de reglas jurídicas, sociales y culturales que obligan a las personas a actuar conforme a patrones heterosexuales dominantes e imperantes.

### **CISNORMATIVIDAD**

El término cisnormatividad (siendo el prefijo «cis») el antónimo del prefijo «trans») ha sido usado para describir «la expectativa de que todas las personas son cissexuales [o cisgénero], que aquellas personas a las que se les asignó masculino al nacer siempre crecen para ser hombres y aquéllas a las que se les asignó femenino al nacer siempre crecen para ser mujeres».

### **BIBLIOGRAFÍA**

-Argentina Inclusiva. Guía de términos y conceptos sobre diversidad sexual desde la perspectiva de derechos. Grupo de Organismos del Estado Nacional para la Protección y Promoción de Derechos de la Población LGBTI. Septiembre 2015.

-Conceptos Básicos. CIDH LGBTI Violencia. Disponible en: <http://www.oas.org/es/cidh/multimedia/2015/violencia-lgbti/terminologia-lgbti.html> [consultado el 02 de marzo del año 2017]

-CIDH. Violencia contra Personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex en América. OAS/Ser.L/V/II.rev. 12 noviembre 2015.



Ya conoces tus derechos, ahora **EJÉRCELOS**  
es tu primera forma de defensa.

**CUERPOS**  
**TRANSGRESORES**

la transgresión, el primer paso a la libertad



UNDE

SEXO  
GÊNERO



Para el equipo que integra ASILEGAL es un orgullo haber concluido la 6ta generación del Programa para la formación de jóvenes promotorxs de los derechos de la comunidad LGBTI, y que como resultado de este proceso lleno de esfuerzo, sensibilización y fortalecimiento se lograra esta publicación que pretende resaltar y visibilizar cómo la juventud transgrede las rígidas normas de los sistemas de heteronormatividad y cisgeneridad a través de la diversidad sexual.



asistencia legal • por los  
Derechos Humanos

Te conoces tus derechos, ahora EJÉRCÉLOS  
es el primer paso de la libertad.

**CUERPOS**  
**TRANSGRESORES**

la transgresión, el primer paso a la libertad